

Психологическая служба в ДОУ

Самое главное для родителей, чтобы их дети были здоровы и счастливы, и когда возникают проблемы и что-то идет не так, очень хочется спросить совета, поделиться переживаниями с кем-то, кто не выслушает равнодушно, а с тем, кто сможет посочувствовать и помочь в решении проблемы.

В такие моменты хочется позвонить, поговорить с человеком, которому ты доверяешь, с человеком, который разделит твои переживания и поможет в решении проблемы. Ни всегда близкие люди, родственники находятся рядом, некоторые из них не имеют достаточного жизненного опыта, или не сталкивались с данной проблемой, чтобы дать какие-либо советы.

Поэтому и появилась такая профессия как психолог, который не только может выслушать человека, но и помочь своим советом, разобравшись в проблеме.

Такой психологической помощью занимаюсь я в нашем детском саду № 1 «Тополек». Очень люблю свою профессию, общаться с малышами, наблюдать, играть и одновременно делать выводы и выявлять деток, которые нуждаются в психологической помощи. Дети, которые нуждаются в помощи взрослого, это не только «особенные дети», но и малыши, которые плохо привыкают к новому детскому коллективу, которые не могут найти друзей, дети, которые имеют повышенный уровень тревожности, которые с трудом могут управлять своими эмоциями и т.д.

Психолог – это своего рода врач, но только он лечит душу человека и помогает в трудную минуту советом. Поэтому бояться открыться и рассказать о своей проблеме не стоит. Чем раньше вы расскажите о своей проблеме с ребенком, тем быстрее она решится.

Профилактические развивающие занятия, которые проводятся во время «Недели психологии» помогают детям освоить методы саморегуляции, релаксации, помогают построить отношения со сверстниками и взрослыми.

В работе с «особенными детками» проблема решается комплексно, с привлечением к проблеме специалистов ДОУ. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия помогают ребенку освоить учебный материал по адаптированной программе дошкольного образования детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Е.А.Екжанова, Е.А.Стребелева.

Поэтому целью работы психологической службы ДООУ является психологическое сопровождение детей, отслеживание детей с проблемами в развитии и своевременная помощь детям и родителям.

Желание родителей взаимодействовать с психологом, помочь ребенку преодолеть проблемные моменты, является важнейшим фактором на пути перемен к лучшему.