

ПЕРВЫЙ РАЗ В ПЕРВЫЙ КЛАСС

Памятка для родителей будущих первоклассников

1. Начало школьной жизни считается стрессом для ребенка. Поддерживайте спокойную стабильную атмосферу в доме.
2. Период адаптации индивидуален от (3 недель до 8 месяцев).
3. По возможности не планируйте на сентябрь, октябрь кардинальных перемен.
4. Не отправляйте ребенка одновременно в 1 класс и какую-нибудь секцию.
5. Утром будите ребенка спокойно. Проснувшись, ребенок должен увидеть вашу улыбку, услышать ласковый голос. Ночной сон должен быть не менее 9 часов.
6. Не подгоняйте ребенка с утра, не дергайте его по пустякам, умение рассчитать время – ваша задача.
7. Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?». Встречайте ребенка спокойно, без вопросов, дайте ему расслабиться.
8. Если ребенок чересчур возбужден, жаждет с вами поделиться - не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, это не займет много времени.
9. После школы не торопите ребенка садиться за уроки - необходимо дать время для отдыха 1,5 - 2 часа.
10. Во время приготовления уроков не сидите над душой, дайте ребенку возможность работать самостоятельно. Никогда не делайте уроки перед сном.

Как подготовить ребенка к школе

1. Работайте над развитием познавательных способностей у ребенка: тренируйте внимание, память, разучивайте с ребенком небольшие стихотворения, ни одного дня не должно пройти без прочитанной книги.
2. Чаще разговаривайте с ребенком, наблюдайте вместе за природой, животными, обсуждайте вместе прочитанные книги.
3. Развивайте мелкую моторику, надо больше рисовать, раскрашивать, лепить из пластилина, собирать конструкции из маленьких деталей.
4. Не сравнивайте ребенка с другими детьми, хвалите его за любые успехи, не акцентируйте внимание на неудаче, он должен быть уверен в том, что все трудности преодолимы.
5. Будьте последовательны в своих требованиях. Их не должно быть слишком много.
6. Не пугайте ребенка будущими трудностями в школе. Создавайте положительную мотивацию вашему ребенку. Расскажите о том, как вы учились в школе и как это было здорово.
7. Подготовьте место для занятий ребенка дома, это место должно быть удобным, хорошо освещенным – это важно.