

Режим питания

детей в МБДОУ ЦРР Кашарском д/с №1 «Тополёк» в возрасте от 1,5 до 3х лет.

Время приема пищи	Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации		
Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
8.25-8.50	10.30	11.25-11.50	15.30

В возрасте от 3х лет до 7 лет.

Группа	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
2 я младшая группа	8.20-8.45	10-35	11.30-11.55	14-30
Средняя группа	8.20-8.40	10-40	12.15-12.40	14-30
Старшая группа	8.30-8.45	10-40	12.20-12.40	14-30
Подготовительная группа.	8.25-8.50	10-55	12.35-12.55	14-30

Питание организовано в соответствии с СанПиН 2.3./2.4.. 3590-20 от 27.10.2020г 32 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» на основании десятидневного меню для организации питания детей от 1,5 до3 лет и от 3 до 7 лет в МБДОУ, реализующим общеобразовательные программы дошкольного образования с 10,5 часовым пребыванием. В течение дня детям предлагается 3 разовое горячее питание (завтрак, , обед, полдник) и второй завтрак -фрукты или соки.

На **завтрак** дети получают молочные каши: ячневая, пшеничная, рисовая, дружба (гречка+ рис) овсяная, манная, омлет. В качестве напитка – чай, злаковый кофе с молоком, какао на молоке, бутерброды из булки пшеничной с маслом, сыром.

На **второй завтрак** детям дают фрукты или соки.

Обед - салаты (огурца, свеклы, капусты, помидора). Первое горячее- щи, борщ, рассольник, супы картофельный, из круп, макаронных изделий. Второе блюдо- мясное, рыбное с гарниром. Третье блюдо – компоты, кисель.

Полдник – блины, выпечка, печенье, пряник .а также напиток- чай, молоко.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587292

Владелец Лучкина Ольга Владимировна

Действителен с 22.09.2022 по 22.09.2023